

## Parteras, guardianas de la vida



CORTESÍA: OFELIA PÉREZ

Ofelia viene de una familia de parteras y médicos tradicionales de Chiapas (México). Creció en una comunidad indígena, sin medicina moderna, con alimentos libres de agrotóxicos y en vínculo profundo con la Tierra. Ahora forma parte del Movimiento de Parteras de Chiapas junto a otras 600 mujeres, quienes se unieron en 2017 para impulsar la partería tradicional en sus comunidades. Algunas lo hacen por necesidad o porque les fue revelado este don a través de un sueño; otras, para conservar la tradición familiar, como el caso de Ofelia. Sin embargo, han sido discriminadas por instituciones de salud estatales, porque no consideran el valioso aporte que realizan para las mujeres y sus familias.

Ellas, por ejemplo, dan seguimiento y acompañamiento permanente a las mujeres embarazadas, antes, durante y después del embarazo, así como a los bebés hasta que cumplen los 3 años; ofrecen cuidados para la lactancia materna y asesorías sobre la alimentación adecuada en cada una de las etapas de gestación; también brindan acompañamiento posparto, que incluye masajes, rezos de protección, uso de plantas medicinales para la prevención de enfermedades, y además se preocupan por el bienestar espiritual y emocional de las mujeres y las familias de sus comunidades.

Actualmente buscan ser reconocidas por su labor y motivar a otras jóvenes de la comunidad para que ejerzan como parteras tradicionales. “Somos guardianas de la vida, protegemos y defendemos la vida de nuestros pueblos”, reivindica. Más [aquí](#)